

# Retreat Glück in Schweden

16.-23. Juli 2022 / 7 Tage im Glück (Retreat-Programm 17.-21.7.2022)

Pippi Langstrumpf Special  
Nimm Dein Kind mit!



Entdecke mit uns die Zauberformel des Glücks und gestalte so Dein Leben jeden Tag zufrieden, dankbar und erfüllt! Glück ist weder ein seltener Schatz noch ist es Wenigen vorbehalten. Vom Glück ist mehr als genug für uns alle da – sei es in der Liebe, in der beruflichen Erfüllung, in der Verwirklichung von Lebenszielen – oder auch auf der finanziellen Ebene. Die Al(I)chemie des Glücks führt Dich aus dem Mangel in die Fülle des Lebens.

Liebevoll betrachtest Du in dieser Woche Dein Leben, so wie es sich heute präsentiert. Dabei wirst Du bewusst die Kraft der Wertschätzung fühlen, die würdigt, was Dich bereits heute glücklich macht. Mit dem Kehrbesen des liebevollen Loslassens gelingt es Dir auch, Gedankenmüll, Energiefresser, innere Saboteure und Glücksverhinderer loszulassen.

Du lässt Dein individuelles Glücksbild entstehen, krierst Deinen neuen Lebensplan und verankerst in Dir das Wirkungsprinzip der Fülle. In diesem Prozess lernst Du für Dich, das Wichtige vom Unwesentlichen zu unterscheiden und kannst klare Prioritäten für Dich setzen.

Es wird Dir gelingen, Dich von Situationen und Mustern zu verabschieden, in denen Du Dich hilflos und ohnmächtig fühlst. Aus der bekannten Position des Opfers – oder der Verantwortlichkeit des konstanten Retters - löst Du Dich und wirst zum Schöpfer Deines Lebens.

Du erkennst, wie Du Dich aus manipulierenden Situationen und Beziehungen befreien kannst und selbstbestimmt Dein Glück leben kannst.

Du vertiefst Deine Liebe zu Dir und lernst, liebevoll auf Dein Herz zu hören. Du transformierst Angst in Vertrauen. Aus einem gewohnten Gefühl, immer mehr als 100% geben zu müssen, darf Achtung und Wertschätzung für Dein Sein und Wirken entstehen. In einer Leichtigkeit, die tief aus dem Urvertrauen entspringt, beginnst Du das Wunder der Fülle auf jeder Ebene zu leben und dankbar Dein Glück anzunehmen und zu feiern.

## **Kursort 2022 Schweden**

Schweden eignet sich mit seiner wunderbaren Natur und der Einfachheit ausgezeichnet für ein Retreat zum Thema Glück. Die Schweden haben sogar einen Begriff für das ausgeglichene und zufriedene Lebensgefühl – er heisst «Lagom» und es gibt kein Äquivalent in der deutschen Sprache. Doch das spielt auch gar keine Rolle, denn während dem Retreat wirst Du das schwedische Glück der Einfachheit – das «Lagom» eben – selber erleben.

Wir nutzen die Natur als Unterstützung für die Prozessarbeit, lassen uns von ihr inspirieren, leiten und tragen. Wir verbringen einen grossteil der Zeit in der freien Natur an verschiedenen eindrucksvollen Orten, haben aber auch die Möglichkeit im «Gamla Aby» im Haus zu arbeiten.

## **Inspirationen Natur in Schweden:**







## Die Unterkunft «Å-Kafet»

Die zwei typischen schwedischen Sommerhäuser liegen direkt am Fluss und sind umgeben von einem romantischen Garten. Neben einer Feuerstelle am Wasser stehen auch eine Sauna sowie ein Kanu und ein Boot zur Verfügung. Hier lässt es sich entspannt in die Themen eintauchen, den Abend ausklingen lassen oder ein erfrischendes Bad nehmen.



### Zimmer 1 > Doppelbett im Å-Kafet



CHF 820.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person im Doppelzimmer

CHF 1'020.- für das Zimmer mit Vollpension bei Einzelnutzung

### Pippi Langstrumpf Angebot (Basis Zimmer mit Einzelnutzung)

CHF 200.- Zuschlag bei Nutzung mit einem Kind (Pippi Langstrumpf Angebot)

CHF 10.- Zuschlag pro Lebensjahr für Vollpension Kind (z.B. 14-jährig = CHF 140.-)

## Zimmer 2 > 4-Bett Zimmer im Å-Kafet (2 Stockbetten)



CHF 630.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person im 4-Bett-Zimmer

CHF 750.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person bei Nutzung zu zweit

### Pippi Langstrumpf Angebot (Basis Zimmer oben)

CHF 160.- Zuschlag pro Kind bei Nutzung Pippi Langstrumpf Angebot

CHF 10.- Zuschlag pro Lebensjahr für Vollpension Kind (z.B. 14 jährig = CHF 140.-)

## Zimmer 3 > 2 Einzel-Betten im Å-Kafet (separatesGebäude)



CHF 820.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person im Doppelzimmer

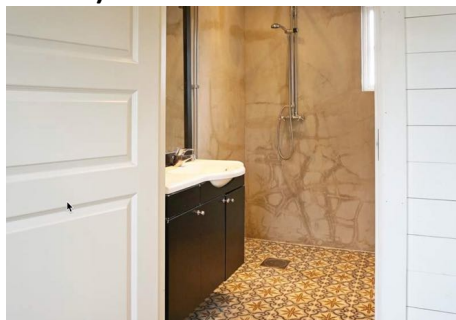
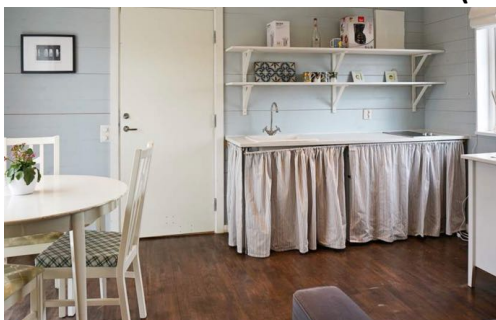
CHF 1'020.- für das Zimmer mit Vollpension bei Einzelnutzung

### Pippi Langstrumpf Angebot (Basis Zimmer mit Einzelnutzung)

CHF 200.- Zuschlag bei Nutzung mit einem Kind (Pippi Langstrumpf Angebot)

CHF 10.- Zuschlag pro Lebensjahr für Vollpension Kind (z.B. 14 jährig = CHF 140.-)

## Weitere Räume in der Unterkunft (Küche & Bad)



## Die Unterkunft Gamla Aby

Das historische Haus aus 1800 steht etwas zurückversetzt an einem Fluss und ist umgeben von weiteren Landhäusern und einem Hof. Die grosszügige Veranda lädt zum Verweilen ein und bietet sich auch für die abendliche Gesprächsrunde an. Das Haus ist schön restauriert worden und verfügt im Erdgeschoss über eine gut ausgestattete Küche und einen grosszügigen Aufenthalts-Raum für die ganze Gruppe. Die Waschmaschine kann ebenfalls genutzt werden.



### Zimmer 1 > Doppelzimmer im Gamla Aby (Doppelbett)



CHF 820.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person im Doppelzimmer

CHF 1'020.- für das Zimmer mit Vollpension bei Einzelnutzung

### Pippi Langstrumpf Angebot (Basis Zimmer mit Einzelnutzung)

CHF 200.- Zuschlag bei Nutzung mit einem Kind (Pippi Langstrumpf Angebot)

CHF 10.- Zuschlag pro Lebensjahr für Vollpension Kind (z.B. 14 jährig = CHF 140.-)

**Zimmer 2 > Familienzimmer im Gamla Aby (3 Betten)**



CHF 820.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person im Familienzimmer

CHF 1'020.- für das Zimmer mit Vollpension bei Einzelnutzung

Pippi Langstrumpf Angebot (Basis Zimmer mit Einzelnutzung)

CHF 200.- Zuschlag bei Nutzung mit einem Kind (Pippi Langstrumpf Angebot)

CHF 10.- Zuschlag pro Lebensjahr für Vollpension Kind (z.B. 14 jährig = CHF 140.-)

**Zimmer 3 > Familienzimmer im Gästehaus von Gamla Aby (3 Betten)**



CHF 820.- für das Zimmer mit Vollpension pro Person im Doppelzimmer

CHF 1'020.- für das Zimmer mit Vollpension bei Einzelnutzung

Pippi Langstrumpf Angebot (Basis Zimmer mit Einzelnutzung)

CHF 200.- Zuschlag bei Nutzung mit einem Kind (Pippi Langstrumpf Angebot)

CHF 10.- Zuschlag pro Lebensjahr für Vollpension Kind (z.B. 14 jährig = CHF 140.-)



### Weitere Räume:



1 grosse Küche (für beide Gruppen)



1 grosser Wohnraum und das Bad

### Bei der Unterkunft im Preis inbegriffen:

Übernachtung im gewählten Zimmer von Samstag – Samstag. Frühstück, leichter Lunch, Abendessen, Zwischenverpflegung mit süssen Leckereien, Früchten Getränke inkl. Wein und Bier.

### Zusatzkosten:

Elchsafari (fakultativ) CHF 180.— (zahlbar vor Ort)

Bitte bei der Buchung voranmelden, damit wir die Plätze reservieren können.

Die Safari findet von 18.00 – 24.00 Uhr statt.

### Informationen über die Region:

<https://www.youtube.com/watch?v=sfqvOVm4CNg>

## Pippi Langstrumpf Angebot: Nimm Dein Kind mit!



Was wäre ein Retreat im Land von Pippi Langstrumpf ohne Kinder. Deshalb haben wir ein exklusives Angebot geschaffen und geben Dir die Möglichkeit Deine Kinder mit nach Schweden zu bringen.

Während der Retreat-Zeit werden die Kinder von einer Fachfrau Betreuung Kind (Schweizerin) betreut. In der «arbeitsfreien» Zeit sind die Kinder mit Dir und ihr könnt das Schweden-Leben wie auf dem Hof von Michel von Lönneberga gemeinsam erleben oder nach Absprache auch noch betreut werden.

### **Kosten:**

Kinderbetreuung während der Retreat-Zeit (5 Tage x 9 Stunden à CHF 10.-)	CHF 450.-
Für das Geschwister-Kind beträgt die Betreuung während der Retreat-Zeit	CHF 350.-

**Zusätzliche Kinderbetreuung** nach Absprache möglich für CHF 10.- / Stunde  
Für das Geschwisterkind für CHF 8.- / Stunde

Die Kinderbetreuerin ist eine erfahrene Berufsfrau und ausgebildete Fachfrau Betreuung Kind sowie Kinder-Krankenschwester DNII. Bei Bedarf ist ein Kennenlernen in der Schweiz vorab möglich.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt das Alter des Kindes / der Kinder bekanntgeben.